



Was wir den Sorgen entgegenhalten

Jeden Morgen und jeden Abend etwas finden, wofür du danke sagen willst! Jeden Tag einem Menschen etwas Liebes sagen! Jeden Tag etwas Schönes anschauen und dich daran freuen! Jeden Tag ein Lied singen, auch wenn dir nicht danach ist! Jeden Tag zu unserem Herrn schauen, weg von den Umständen! Laut sagen: du bist bei mir, immer und überall und wirst mich niemals verlassen!

(nach Ruth Heil)